**ГКОУ РД «Уллубиевская СОШ Гунибского района»**



# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

# «Спортивные игры»

для 5-9 классов

на уровне основного общего образования на 2023-2024 учебный год

Составитель: Госенханов Госенхан Буташевич учитель физической культуры

с. Уллубиевка, 2023

## 1. Содержание программы курса внеурочной деятельности 5 класс

### Баскетбол

1. *Основы знаний*. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.
2. *Специальная подготовка.* Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу от груди, от плеча): ловля мяча на месте ив движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу. Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

### Волейбол

1. *Основы знаний. Волейбол – игра для всех.* Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.
2. *Специальная подготовка*. Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках – ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы. Стойка игрока, передвижение в стойке. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?».

### Футбол

1. *Основы знаний****.*** Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.
2. *Специальная подготовка*. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах. Подвижные игры:

«Точная передача», «Попади в ворота».

## класс

### Баскетбол

1. *Основы знаний.*Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию.
2. *Специальная подготовка*. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста.

Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение

мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки. Подвижные игры: «Мяч среднему»,

«Мяч соседу», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.

### Волейбол

1. *Основы знаний*. Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.
2. *Специальная подготовка*. Подводящие упражнения для обучения прямой , нижней и боковой подаче. Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Подвижные игры:

«Волна», «Неудобный бросок».

### Футбол

1. *Основы знаний*. Утренняя физическая зарядка. Пред матчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.
2. *Специальная подготовка*. Остановка катящегося мяча. Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы. Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».

## класс

### Баскетбол

1. *Основы знаний*. Антропометрические измерения. Питание и его значения для роста и развития. Что общего в спортивных играх и каике между ними различия? Закаливание организма.
2. *Специальная подготовка*. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста.

Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении. Ведения мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.

Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

### Волейбол

* 1. *Основы знаний*. Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Мышечная система человека. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня издоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.
	2. *Специальная подготовка*. Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверхудвумя руками вперёд – верх. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему»,

«Круговая лапта».

### Футбол

1. *Основа знаний*. Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.
2. *Специальная подготовка*. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячув горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Подвижные игры: «Передал - садись», «Передай мяч головой».

## класс

### Общая физическая подготовка

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60-100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, 6х10 метров, длительный бег 10-12 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см.

### Баскетбол

1. *Основы знаний*. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек. Аэробное и анаэробное работа способность. Физическая подготовка и ее связь с развитием систем дыхания и кровообращения.
2. *Специальная подготовка*. Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и

высоты отскока. Челночное ведение. Передача одно рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

### Волейбол

1. *Основы знаний*. Физические качества человека и их развитие. Приемы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.
2. *Специальная подготовка*. Прием мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверхудвумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не длавая мяча водящему»,

«Пионербол».

### Футбол

1. *Основы знаний*. Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.
2. *Специальная подготовка.* Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячув горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнеру. Игра в футбол по упрощенным правилам (мини-футбол).

## класс

### Общая физическая подготовка

Упражнения для рук и плечевого пояса; для мышц шеи; для туловища, для ног.

Упражнения с сопротивлением: упражнения в парах- повороты, наклоны, сгибания и разгибания рук, переталкивание, приседания с партнером, переноска партнера на спине и на плечах.

Элементы борьбы в стойке. Игры с элементами сопротивления. Акробатические упражнения. Кувырки, полет- кувырок вперед с места и с разбега, переворот. Подвижные игры и упражнения. Игры с мячом; игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метанием; эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов, метание в цель, бросками и ловлей

мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов. Легкоатлетические упражнения. Бег на 30, 60, 100, 200 метров; на 400, 500, 800, 1500 м. Кроссы от 1 до 3 км. Прыжки в длину и высоту с места и с разбега.

### Баскетбол

1. *Основы знаний.*Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек. Аэробное и анаэробное работа способность. Физическая подготовка иее связь с развитием систем дыхания и кровообращения.
2. *Специальная подготовка*. Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одно рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

### Волейбол

1. *Основы знаний*. Приемы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.
2. *Специальная подготовка*. Верхняя передача двумя руками в прыжке. Прямой

нападающий удар. Верхняя, нижняя передача двумя руками назад. Совершенствование приема мяча с подачи и защите. Двустороння учебная игра. Одиночная блокирование и страховка.

Командные тактические действия в нападении и защите. Подвижные игры.

### Футбол

* 1. *Основы знаний*. Правила игры в футбол. Роль команды и значения взаимопонимания для игры. Роль капитана команды, его права и обязанности. Пояснения к правилам игры в футбол.

Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с полей. Планирование спортивной планировки. Методы развития спортивной работоспособности футболистов. Виды соревнований. Система розыгрыша Правила соревнования, их организация и проведения.

* 1. *Специальная подготовка*. Упражнения для развития силы. Приседания с отягощением с последующим быстрым выпрямлением подскоки и прыжки после приседания без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге с последующим подскоком вверх. Лежа на животе сгибание ног в коленях с сопротивлением партнера или резинового амортизатора. Броски набивного мяча ногой на дальность за счет энергичного маха ногой вперед. Удары по

футбольному мячу ногами и голвой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.

Для вратаря: из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание рук в лучезапястных суставах. То же, но отталкиваясь от стены ладонями и пальцами. В упоре лёжа

передвижение на руках вправо (влево) по кругу (носки ног на месте). В упоре лежа хлопки ладонями.

Упражнения для кистей рук с гантелями и кистевыми амортизаторами. Сжимание

теннисного (резинного) мяча. Многократное повторение упражнений в ловле и бросках набивного мяча от груди двумя руками. Броски футбольного и набивного мячей одной рукой на дальность.

Ловля набивных мячей, направляемых 2-3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками.

Упражнения для развития быстроты. Повторное пробегание коротких отрезков (10-30м) из различных исходных положений. Бег с изменениями (до 180\*). Бег с прыжками. Эстафетный бег. Бег с изменением скорости. Челночный бег лицом и спиной вперед. Бег боком и спиной веред (10- 20 м) наперегонки. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками. Бег с быстрым изменением способа передвижения. Ускорения и рывки с мячом (до 30м). Обводка препятствий ( на скорость). Рывки к мячу с последующим ударом по воротам.

Упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой (для вратарей); те же, выполняя в прыжке поворот на 90-180`. Прыжки вперед с поворотом и имитацией ударов головой и ногами. Прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте. Кувырки вперед и назад, в сторону. Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Ведение мяча головой. Подвижные игры.

Упражнения для развития специальной выносливости. Переменный и повторный бег с

мячом. Двусторонние игры. Игровые упражнения с мячом (трое протии трёх, двое против двух и т.д.) большой интенсивности. Комплексные задания: ведение и обводка стоя, передачи удары по воротам, выполняемы в течение 3-10 минут.

Упражнения для формирования умения двигаться без мяча. Бег: обычный, спиной вперед; крестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Цикличный бег (с поворотным скачком на одной ноге). Прыжки : вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двух ног с места и толчком на одной и двух ногах с разбега. Для вратарей: прыжки в сторону с падением, перекатом. Повороты во время бега, переступая и на одной ноге. Остановки во время бега – выпадом, прыжком, переступанием

## Планируемые результаты освоения программы курса внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные – через формирование основных элементов научного знания, а метапредметные результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

**Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

* формирования культуры здоровья – отношение к здоровью как высшей ценности человека;
	+ развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
	+ формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознание ценности человеческой жизни.

## Метапредметные результаты:

* + способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;

**-** умение адекватно использовать знания о позитивных и негативныхфакторах, влияющих на здоровье;

* способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
* умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
* формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

## Виды УУД, формируемые на занятиях внеурочной деятельности:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Личностные | Регулятивные | Познавательные | Коммуникативные |
| 1.Самоопределение 2.Смысло-образование | 1.Соотнесение известного и неизвестного 2.Планирование 3.Оценка 4.Способность к волевому усилию | 1. Формулирование цели
2. Выделение необходимой информации 3.Структурирование 4.Выбор эффективных способов решения учебной задачи 5.Рефлексия 6.Анализ и синтез 7.Сравнение 8.Классификация 9.Действия постановки и решения проблемы
 | 1.Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками и педагогами 2.Постановка вопросов 3.Разрешение конфликтов |

### Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

* + осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдёт уменьшение пропусков по причине болезни и произойдёт увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

## Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Основные виды деятельности обучающихс я с учетом направлений рабочей****программы воспитания** | **ЭОР и ЦОР** |
|  | **5****кла сс** | **6****класс** | **7****класс** | **8****класс** | **9****класс** |
| **I** | **Тема раздела:****«Баскетбол»** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** |  |  |
| 1 | Техника безопасности. Имитационные упражнения без мяча | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/main/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/main/) [on/3199/main/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/main/) |
| 2 | Т.Б. Ловля и передача мяча | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/) [on/3198/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/) |
| 3 | Т.Б. Ведение мяча | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/) [on/3198/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/) |
| 4 | Т.Б. Броски мяча | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) [on/3197/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) |
| 5 | Т.Б. Действия игрока в защите | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) [on/3197/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) |
| 6 | Т.Б. Действия игрока в нападении | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) [on/3197/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) |
| 7 | Т.Б. Участие в соревнованиях. | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | Соревнование | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) [on/3197/start/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/) |
| **II** | **Тема раздела**:«**Волейбол»** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** |  |  |
| 1 | Т.Б. Перемещения, передачи | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | Игра | https://resh.edu.ru/subject/less on/4963/main/ |
| 2 | Т.Б. Подача мяча | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/)[on/4962/start/8](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) [0117/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) [on/4962/start/8](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) [0117/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) |
| 3 | Т.Б. Прием мяча | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) [on/4962/start/8](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/) [0117/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/)[https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/start/170123/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/start/170123/) [on/3745/start/1](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/start/170123/) [70123/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/start/170123/) |
| 4 | Т.Б. Действия в нападении |  | 2 | 3 | 2 | 3 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/171989/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/171989/) [on/6100/start/1](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/171989/) [71989/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/171989/)[https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/) [on/4966/start/1](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/) [70149/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/)[https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/) [on/3779/start/1](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/) [69241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/)[https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/) [on/3755/start/4](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/) [3584/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/)[https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/) [on/4964/start/1](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/) [69287/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/) |
| 5 | Т.Б. П\игры, соревнования, судейство | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | Соревнование | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/)[.ru/subject/less](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/) [on/4968/start/6](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/) [1611/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/) |
| III | **Тема раздела**:«**Футбол»** | **10** | **10** | **10** | **10** | **9** |  |  |
| 1 | Т.Б. Стойки, перемещения | 2 |  |  |  |  | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 2 | Т.Б. Остановка, ведение мяча | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 3 | Т.Б. Удары по мячу, |  |  | 2 | 2 | 2 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | финты |  |  |  |  |  |  | [.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 4 | Т.Б. Передачи | 3 |  |  |  |  | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 5 | Т.Б. Подвижные игры | 4 | 3 | 3 | 2 |  | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 6 | Т.Б. Игры в футбол, судейство |  | 3 | 3 | 5 | 3 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
| 7 | Т.Б. Тактика |  |  |  |  | 4 | Игра | [https://resh.edu](https://resh.edu.ru/subject/9/)[.ru/subject/9/](https://resh.edu.ru/subject/9/) |
|  | **ИТОГО** | **34** | **34** | **34** | **34** | **34** |  |  |