

Утверждаю
Директор ГКОУ РД
«Уллубиевская СОШ»
Гунибского района



Примерное меню на 10 дней
ГКОУ РД

«Уллубиевская средняя общеобразовательная школа Гунибского района»

Дни	Наименование блюда	Выход (гр)
1 9.09 24.09 25.12 21.01 4.02	Салат из помидоров и огурцов	60 гр
	Борщ с капустой и картофелем	200 гр
	Пирог с мясом	100 гр
	Чай с сахаром	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Банан ?	100 гр
2 10.09 25.09 26.12 22.01 5.02	Салат из моркови с яблоком	100 гр
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 мл
	Плов из птицы	210 гр
	Компот из сухофруктов	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Печенье	40 гр
3 11.09 26.09 27.12 23.01 6.02	Тушеная капуста	150 гр
	Суп картофельный (соус)	200 мл
	МИНТАЙ припущенный с овощами	80гр
	Сок абрикосовый	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Яблоко	100 гр
4 12.09 27.09 28.12 24.01 7.02	Салат из белокочанной капусты	60 гр
	Суп картофельный с бобовыми	200 мл
	Пюре из картофеля\котлета из говядины	150 /80гр
	Компот из сухофруктов	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Груша	100 гр
5 13.09 30.09 13.01 27.01	Салат из свеклы с яблоком	100 гр
	Суп картофельный с фрикадельками	200/25мл
	Макароны отварные\гуляш из говядины	150/75 гр
	Чай с сахаром	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Пряник	30 гр

6	Салат из помидоров и огурцов	60 гр
	Борщ с капустой и картофелем	200 мл
	Каша гречневая рассыпчатая\гуляш из говяд.	150/75 гр
	Сок абрикосовый	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Банан	100 гр
7	Салат из моркови с яблоком	100 гр
	Суп картофельный с крупой	200 мл
	Пирог с мясом	100 гр
	Компот из сухофруктов	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Яблоко <i>бананы</i>	100 гр
8	Салат из белокочанной капусты	60 гр
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 мл
	Пюре картофельное/котлета из птицы	150/80 гр
	Чай с сахаром	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Печенье	40 гр
9	Салат из свеклы с яблоком	100 гр
	Суп картофельный с бобовыми	200 мл
	Макароны отварные\гуляш из говядины	150/75 гр
	Сок абрикосовый	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Груша	100 гр
10	Салат овощной (винегрет)	60 гр
	Суп картофельный (соус)	200 мл
	Каша гречневая рассыпчатая\гуляш из говядины	150/75 гр
	Компот из сухофруктов	200 мл
	Хлеб	45 гр
	Пряник	30 гр